

## **“Fattori psicologici e sociali connessi ai comportamenti in rete”**

### ***Una ricerca di EducataMente 2.0***

#### ***Premessa***

Lo sviluppo del World Wide Web ha completamente cambiato il modo in cui le persone comunicano tra loro e diffondono le informazioni (Krämer e Winter, 2008) ed è ora parte integrante della vita della stragrande maggioranza della popolazione mondiale. L'utilizzo delle piattaforme digitali può fornire una vasta gamma di opportunità per i suoi utenti: promuove il capitale sociale, che a sua volta rafforza le connessioni con le persone e le reti, può migliorare la comunicazione tra i membri della famiglia e gli amici intimi (Li & Chen, 2014), sono associati a maggiore connessione, maggiore supporto sociale e riduzione della solitudine (Kim & Lee, 2011). D'altra parte, il rapido mutamento dello scenario tecnologico provoca una serie di carenze nel mondo reale che vanno ad essere colmate dalla continua ricerca di esperienze virtuali. Difatti un uso eccessivo di questi strumenti tecnologici può portare a sviluppare una vera e propria dipendenza: un uso “non equilibrato” che in casi estremi può causare sintomi e conseguenze tradizionalmente associati a dipendenze legate all'abuso di sostanze (Kuss e Griffiths, 2011; Andreassen, 2015). Ciò metterebbe a rischio le relazioni familiari e sociali, nonché la salute psicofisica.

#### **Lo studio: obiettivi e metodo**

Per i motivi di cui sopra, all'interno del Progetto EducataMente 2.0 che ha l'obiettivo di formare e sensibilizzare vari interlocutori a vari livelli sui rischi della rete, è stata proposta una ricerca scientifica in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia di Sapienza Università di Roma.

L'obiettivo dello studio è fornire un quadro di atteggiamenti e comportamenti legati alle modalità di utilizzo di Internet, delle piattaforme e di strumenti digitali quali smartphone e social network. Nello specifico ci si propone di approfondire eventuali fattori di rischio e di protezione nell'uso della rete e che ricadute possa avere in tutte le sfere di vita di un adolescente ma anche di un adulto.

Pertanto, la compilazione del questionario è richiesta a Pre-Adolescenti e adolescenti dagli 11 ai 19 anni e genitori senza limiti d'età, i cui figli/e abbiano la fascia d'età sopra indicata. La compilazione del questionario è molto semplice, avviene online tramite una piattaforma chiamata Qualtrics ed accessibile attraverso qualunque tipologia di device (telefono, tablet, computer). La durata della compilazione, sia per i genitori sia per gli/le student\* avrà un tempo massimo di 30 minuti.

#### **Consenso informato e anonimato dei dati**

Per gli/le student\* minorenni è necessario avere il consenso informato di entrambi i genitori, mentre tutti i maggiorenni possono procedere autonomamente fornendo il consenso direttamente all'inizio

della compilazione. I questionari sono anonimi e, comunque, i dati raccolti saranno archiviati in forma criptata su server protetti da password e accessibili solo ai ricercatori che conducono lo studio; infine, i risultati dello studio saranno pubblicati soltanto in forma aggregata e anonima.

## **Link della ricerca**

### **Link genitori:**

[https://psicologiagenerale.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_0SQgni4aLutmNdY](https://psicologiagenerale.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_0SQgni4aLutmNdY)