



MINISTERO DELL' ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
Istituto Comprensivo Statale "VIA SORISO"
Via Soriso, 41 - 00166 ROMA - Tel./Fax 06.81925147
Ambito 8 – Cod. Mecc. RMIC8GL00N – C.F. 80240210585
e-mail: RMIC8GL00N @ ISTRUZIONE.IT
pec: RMIC8GL00N@PEC.ISTRUZIONE.IT sito: www.icviasoriso.edu.it

Circolare n. 83

Roma, 08/11/2024

Ai docenti
Al personale Ata
Ai genitori
Istituto

Al sito Web

Oggetto: Menu Green

Si informa che l'Ufficio refezione scolastica del Municipio ha comunicato quanto segue:

"... con la Memoria di Giunta QM 97661 del 24/10/2024, è stata accolta la proposta avanzata dal Tavolo 6 "Ristorazione collettiva e scolastica" del Consiglio del Cibo, che in collaborazione con l'Assessorato alla Scuola, Formazione e Lavoro, ha deciso di introdurre, nelle scuole dell'infanzia capitoline e statali, primarie e secondarie di primo grado, una volta al mese, un "menù green" (in versione invernale ed estiva), basato su verdure, cereali e legumi.

Tale iniziativa rientra nella strategia dell'Amministrazione Capitolina per promuovere il consumo di alimenti sani e a basso impatto ambientale.

Questa scelta risponde inoltre all'evidenza che le diete a base di verdure, cereali e legumi presentano un minore impatto ambientale rispetto a quelle ricche di proteine animali, contribuendo alla riduzione delle emissioni di gas serra, al risparmio idrico e alla limitazione della deforestazione.

L'iniziativa ha l'obiettivo di promuovere la consapevolezza dei benefici di una dieta equilibrata e diversificata, rafforzando l'educazione alimentare dei bambini in linea con i principi della Dieta Mediterranea e con l'impegno dell'Amministrazione Capitolina nella promozione di abitudini alimentari salutari.

(...)

Si riporta di seguito il calendario di somministrazione del menù green, elaborato dagli Uffici Programmazione Alimentare del Dipartimento Scuola, Lavoro e Formazione Professionale, che entrerà in vigore, per quanto concerne il Municipio XIII, a partire dal 19 novembre 2024:

Menu invernale:

19/11/2024

12/12/2024

10/01/2024

21/02/2024

14/03/2024

Menu estivo:

11/04/2024

27/05/2024

17/06/2024

Menu invernale:

Spuntino: Frutta di stagione

Pranzo: Pasta all'olio, Polpette di ceci al sugo, Spinaci all'olio, Frutta di stagione

Spuntino: Focaccia genovese

Menu estivo 1:

Spuntino: Frutta di stagione

Pranzo: Panino all'olio con burger di lenticchie, insalata verde, frutta di stagione

Spuntino: Focaccia bianca soffice

Menu estivo 2 (alternativa):

Spuntino: Frutta di stagione

Pranzo: Pasta al trito vegetale, burger di lenticchie, insalata verde, frutta di stagione

Spuntino: Focaccia bianca soffice “

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Daniela Porfiri

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, co. 2, D.lgs. 39/93)